



*** * * Tischtennis * * ***

„Ein Angebot für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene und Senioren“

Tischtennis wird beim TV 1910 Girbelsrath e.V. seit vielen Jahren gespielt. Jeder kann einsteigen und mitmachen, ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Die Übungen sind in folgende Kategorien eingeteilt: Aufwärmen, Spieltaktik und Spieltechnik, Spiel- und Wettkampfformen, Balleimer- und Robotertraining und schließlich „Just for fun“. Einfach einmal anders trainieren.

Wer hat schon einmal das Tischtennis Sportabzeichen erworben?

Beim TV 1910 Girbelsrath e.V. ist das kein Problem.

Das Training für Anfänger findet Freitags von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr statt.

Zudem ist Tischtennis ein Sport den man auch noch im Alter spielen kann. Einfach Tischtennis spielen ohne regelmäßige Wettkämpfe ist eine Chance für Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport.

Unter dem Motto: „**Für Tischtennis ist man nie zu alt**“, gibt es ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm speziell für Hobby-Spieler und -Spielerinnen jenseits der „50“.

Das Training findet Freitags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr statt.

Wer also mal wieder etwas richtig Gutes für sich und seine Gesundheit tun will, die Lebensfreude erhöhen und Stress abbauen möchte, für den ist dieses Tischtennis Angebot beim TV 1910 Girbelsrath e.V. genau das richtige.

Weitere Informationen erhalten Sie unter **0151 2220 4246** oder im Internet unter www.tv-girbelsrath.com. Hier findet man ausführliche Informationen auch zu anderen Aktivitäten des Vereins.

Probieren Sie es doch einfach einmal aus