



TERMINE IM APRIL

Liebe Schweinehund-Bezwingerinnen und -Bezwinger,
wir haben im ersten Quartal richtig Power mit
Medizinbällen und Kettlebells gegeben, um im April
guten Gewissens im Osterurlaub zu entspannen!
(~▽~)~

Hier kommen die Termine:

03.04.	Medizinball-Workout in der Halle
10.04.	- Osterurlaub -
17.04.	- Osterurlaub -
24.04.	Retro-Training in der Halle

- Sonntags von 10:00 – 11:30 Uhr -

Für weitere Infos

E-Mail: bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com

Euer Sascha



TV 1910
Girbelsrath e.V.

- Maar-Halle -

Maarweg 13
52399 Girbelsrath

Infos:
[www.tv-girbelsrath.com/
bodyweight-fitness](http://www.tv-girbelsrath.com/bodyweight-fitness)



E-Mail:
[bodyweight-fitness@
tv-girbelsrath.com](mailto:bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com)

