



TERMINE IM AUGUST

Liebe Schweinehund-Bezwingerinnen und -Bezwinger,

wir legen im Sommer eine kurze Verschnaufpause ein. Unser Bodyweight-Fitness-Kurs pausiert an unten angegebenen Wochenenden. Im September geht es wieder ganz normal in der Halle weiter

Wer trotzdem gerne ein Workout machen möchte, kann natürlich ein altes Workout wiederholen. 🐷(° ʌ °)🐷

07.08.	Training fällt aus.
14.08.	Training draußen – siehe Flyer!
21.08.	Training findet in der Halle statt!
28.08.	Training fällt aus.

Für weitere Infos

E-Mail: bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com

Euer Sascha

TV 1910
Girbelsrath e.V.

- Maar-Halle -

Maarweg 13
52399 Girbelsrath

Infos:
[www.tv-girbelsrath.com/
bodyweight-fitness](http://www.tv-girbelsrath.com/bodyweight-fitness)



E-Mail:
[bodyweight-fitness@
tv-girbelsrath.com](mailto:bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com)

