

## **REHA-Sport (orthopädisch) beim TV 1910 e. V. Girbelsrath**

**Freitags 9:00 – 9:45 h**

**Jetzt auch bei uns** in Zusammenarbeit mit dem REHA-Sport-Verein Leben Vital e.V. :

Bei chronischen Leiden, nach einer überwundenen Krankheit oder nach einer Verletzung ist es sehr wichtig, dass der Körper wieder in Schwung kommt. Mit jedem Tag, an dem Ihnen Bewegung fehlt, baut Ihr Körper Muskulatur ab. Dadurch geht unwillkürlich ein Stück Lebensqualität verloren.

Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, sich gezielt zu bewegen. Stärken Sie mit sportlicher Bewegung Ihren Körper und Geist.

Wie kann ich REHA-Sport in Anspruch nehmen? Ihr Arzt empfiehlt Ihnen REHA- Sport und verordnet diesen auf einem dafür vorgesehenen rosa Formular (Muster 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“).

**Dieses Formular erhalten Sie auch direkt beim TV 1910 e.V. Girbelsrath.**

Sie schicken das fertig ausgefüllte und von Ihnen unterzeichnete Formular **an Ihre Krankenkasse** und erhalten es nach wenigen Tagen **genehmigt** zurück.

**Wenden Sie sich mit dem genehmigten Formular an den TV 1910 e.V. Girbelsrath zur Vereinbarung eines Informationsgespräches mit einem Fachübungsleiter.**

Kontakt: Tel.: 0151- 50415271

REHA-Sport – eine der besten Möglichkeiten!