

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Leitung	Telefon
<b>Montag</b>	10:00 - 10:45 Uhr	Maar-Halle	ReHa Sport ( nur mit ärztl.Verordnung )	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	11:00 - 11:45 Uhr	Maar-Halle	ReHa Sport ( nur mit ärztl.Verordnung )	Ruth Kaulen	
	14:00 - 16:00 Uhr	Sportplatz ( Nov. bis März )	Boule	Hubert Weiser und	0151 2359 37 56
	15:00 - 17:00 Uhr	Sportplatz ( April bis Okt. )	Boule	Reinhard Schlepütz	0170 7810 138
	15:30 - 16:30 Uhr	Maar-Halle	Jugend-Schautanz	KFG Girkelsrath	
	16:30 - 18:00 Uhr	Maar-Halle	Junioren-Schautanz	KFG Girkelsrath	
	18:15 - 19:15 Uhr	Maar-Halle	Zumba	Bert Spiess	0176 835 141 95
	19:30 - 22:00 Uhr	Maar-Halle	<b>Fitness goes Tischtennis und Pickleball</b>	Norbert Daners	0151 2220 4246
	20:15 - 21:15 Uhr	Schwimmbhalle Merzenich	Aqua Fitness	Dorothea Gasper	0157 8817 3273
<b>Dienstag</b>	16:30 - 17:30 Uhr	Maar-Halle	Solisten	KFG Girkelsrath	
	17:30 - 18:30 Uhr	Maar-Halle	Mariechen ( Jugend )	KFG Girkelsrath	
	18:00 - 19:30 Uhr	Maar-Halle	Juniorengarde	KFG Girkelsrath	
	19:30 - 21:30 Uhr	Maar-Halle	Mariechen ( Erw. )	KFG Girkelsrath	
	16:00 - 17:00 Uhr	Roelsdorf	Warm-Wasser Gymnastik Gr.1 *	Dorothea Gasper	0157 8817 3273
	17:00 - 18:00 Uhr	Roelsdorf	Aqua Fitness *	Dorothea Gasper	0157 8817 3273
	18:00 - 19:30 Uhr	Maar-Halle-Yoga Raum	Yoga, Gruppe 1	Petra Hecker	0176 3465 3089
19:30 - 21:00 Uhr	Maar-Halle-Yoga Raum	Yoga, Gruppe 2	Petra Hecker	0176 3465 3089	
<b>Mittwoch</b>	09:00 - 10:00 Uhr	Maar-Halle	Morgengymnastik	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	10:15 - 11:15 Uhr	Maar-Halle	Morgengymnastik	Ruth Kaulen	
	11:30 - 12:30 Uhr	Maar-Halle	Morgengymnastik	Ruth Kaulen	
	15:00 - 16:00 Uhr	Maar-Halle	Mäusegarde	KFG Girkelsrath	
	16:00 - 17:30 Uhr	Maar-Halle	Juniorengarde	KFG Girkelsrath	
	17:30 - 19:00 Uhr	Maar-Halle	Ju-Jutsu ( Jugendliche )	Horst Gräfner	0172 290 2284
19:15 - 21:15 Uhr	Maar-Halle	Ju-Jutsu ( Erwachsene )	Heinz Schäfer	0170 512 1637	
<b>Donnerstag</b>	09:30 - 10:15 Uhr	Maar-Halle	Gesundheitssport Gr. 1	Birgit Daners	0160 7946 335
	10:30 - 11:15 Uhr	Maar-Halle	Gesundheitssport Gr. 2	Birgit Daners	0160 7946 335
	15:00 - 16:30 Uhr	Maar-Halle		Info durch Norbert Daners	0151 2220 4246
	16:30 - 18:00 Uhr	<b>Maar-Halle</b>	<b>Bambinis ( 2 - 6 Jahre )</b>	Fabian Fredel ( Rhenania )	0160 8252 439
	18:00 - 19:00 Uhr	Maar-Halle	Fit & Style	Katja Franken	0176 215 207 43
	19:00 - 22:00 Uhr	Morschenich	Ju-Jutsu ( Erwachsene )	Horst Gräfner	0172 290 2284
	19:15 - 20:15 Uhr	Maar-Halle	Gymnastik für Frauen	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	20:00 - 22:00 Uhr	Heinrich Böll GS-Schule	Badminton für Turnierspieler *	Astrid Buchta	0 24 21 - 7 35 52
<b>Freitag</b>	09:00 - 09:45 Uhr	Maar-Halle	ReHa Sport ( nur mit ärztl.Verordnung ) Gr. 1	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	10:00 - 10:45 Uhr	Maar-Halle	ReHa Sport ( nur mit ärztl.Verordnung ) Gr. 2	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	15:00 - 17:00 Uhr	<b>Maar-Halle</b>	<b>Ju-Jutsu ( Jugendliche )</b>	Horst Gräfner	0172 290 2284
	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Maar-Halle</b>	<b>Ju-Jutsu ( Prüfungsvorbereitung )</b>	Horst Gräfner	
	18:00 - 19:30 Uhr	Maar-Halle		Info durch Norbert Daners	0151 2220 4246
	19:30 - 22:30 Uhr	Maar-Halle	Badminton für Erwachsene	Roman Kunst	0162 9465 730
<b>Samstag</b>	10:00 - 15:00 Uhr	Maar-Halle	KFG nach Bedarf	KFG Girkelsrath	
	15:00 - 16:30 Uhr	Maar-Halle	Tanzpaar	KFG Girkelsrath	
	16:30 - 18:00 Uhr	Maar-Halle	Garde bei Bedarf	KFG Girkelsrath	
<b>Sonntag</b>	11:00 - 13:00 Uhr	Maar-Halle	KFG nach Bedarf	KFG Girkelsrath	
		siehe Wanderplan	Wandern	Karl-Heinz Eismar	0 24 25 - 90 36 20